

# NIÑOS HIPERACTIVOS

## GUÍA PARA LA FAMILIA Y LA ESCUELA

### PRÓLOGO

#### 1. ¿QUÉ ES LA HIPERACTIVIDAD?

El síndrome hiperactivo

Identificación

Referencias bibliográficas

Escala valorativa de conductas

#### 2. CAUSAS E IMPLICACIONES

Expectativas evolutivas

Disfunciones neurológicas

Causas ambientales

Factores psicopedagógicos

Referencias bibliográficas

Algunas causas de la conducta hiperactiva infantil

#### 3. ENFOQUES PSICOPEDAGÓGICOS

Autosugestión

Modificación de conducta

«Biofeedback»

Psicosíntesis

Psicoterapia

Enseñanza diagnóstico-terapéutica

Referencias bibliográficas

#### **4. TAREAS EVOLUTIVAS Y EJERCICIOS**

Relajación corporal. Escuchar música. Masaje. Respirar lentamente. Árbol balanceado por el viento. La mecedora. Mirarse al espejo. Equilibrio sobre el estómago. Levantar una pierna. Meditación Yoga. Equilibrio estático. Sentarse relajado. Rodar el cuerpo. Globo. Sombras. «Biofeedback». Tabla de equilibrio. Tirar la vela. Péndulo. Banco de equilibrio. La mariquita. Pelota de ping-pong. El lápiz quieto. Comer despacio. Líneas de tiza. Susurrar. Escuchar cuentos. Sensaciones. Cosas escondidas. Reconstruir modelos. Clasificar. Modelos con monedas. Construcción de modelos. Clasificar. Recorrer laberintos. Caminar sobre símbolos. Caminar sobre puntos. Escribir a máquina. Observar detalles. Caminar sobre de símbolos. Concentración. Ordenes grabadas. Secuencia de símbolos. Secuencia alfabética

#### **5. ORIENTACIONES PARA LOS PROFESORES**

Esquema de programación para el profesor

Actitud y conducta positivas

Diseño de un ambiente de aprendizaje escolar

Sesiones terapéuticas

- Entrenamiento en relajación

- Ejercicio físico y entrenamiento en reducción de la tensión

- Entrenamiento en inhibición perceptivo-muscular

- Entrenamiento en atención y concentración

Un caso ilustrativo

Referencias bibliográficas

Cuestionario para la autoevaluación del profesor

#### **6. ORIENTACIONES PARA LOS PADRES**

Comprensión del Problema

Determinación de la motivación

Actuaciones familiares positivas

- Registro de intereses y atención

Enseñanza familiar

Referencias bibliográficas

## **7. OBTENCIÓN DE AYUDA ADICIONAL**

Recursos del sistema escolar

Consultas psicológicas privadas

Consultas médicas

Referencias bibliográficas

## **APÉNDICES**

Cuestionario de orientación familiar (solicitud)

Informe psicopedagógico