

CÓMO VIVIR CON UN NIÑO HIPERACTIVO

COMPORTAMIENTO, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO, AYUDA FAMILIAR Y ESCOLAR

PRÓLOGO

1. ¿QUÉ ES LA HIPERACTIVIDAD INFANTIL

La hiperactividad: un comportamiento frecuente

Características de la hiperactividad infantil. Tom Sawyer y la hiperactividad infantil. Atención. Impulsividad. Hiperactividad. Comportamiento. Aprendizaje. Desobediencia. Labilidad emocional. Llamar la atención

Algunos casos de hiperactividad infantil. Rocío, trapecista de profesión. Carolina, la niña que no se concentra. Ana, la impulsiva. David, el niño que no obedece. Oscar, el niño que suspende. Eduardo, el patoso. Susana y los cambios de humor. Iñigo, siempre tiene una disculpa. Alejandra, la niña que no se gusta

Problemas que plantea et niño hiperactivo. Con los padres. Con los hermanos. En el colegio. La desobediencia. Dificultades en el aprendizaje. Bajo rendimiento escolar

2. ¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SIGNOS?

El niño hiperactivo en los tres primeros años de vida

El niño hiperactivo de los 4 a los 6 años

El niño hiperactivo de los 7 a los 12 años

Adolescencia e hiperactividad

3. CÓMO SABER SI MI HIJO ES HIPERACTIVO

Escalas de Connors. Descripción de las escalas. Aplicación. Corrección

4. ¿QUÉ HACER CUANDO LOS PADRES SOSPECHAN QUE SU HIJO ES HIPERACTIVO?

¿A quién acudir?

¿Cuándo acudir?

El diagnóstico. Entrevista clínica. Observación de la conducta del niño. Evaluación individualizada del niño hiperactivo

5. ¿POR QUÉ MI HIJO ES HIPERACTIVO?

Algunos datos. La hiperactividad no es una lesión cerebral. Temperamento e hiperactividad. Alergia e hiperactividad. Educación e hiperactividad

¿Existen soluciones? Relación con el médico. Actitud con el profesorado

6. ¿QUÉ PUEDO HACER POR MI HIJO?

7. ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS MAESTROS?

8. SOLUCIONES

Los fármacos. Lo que los padres deben saber. Lo que debe saber el niño. Fármacos. Efectos. La colaboración entre los padres y el médico. Efectos. Cuándo administrar la medicación

La ayuda psicopedagógica. Principios básicos. ¿Cómo enseñar a obedecer al hijo hiperactivo? ¿Cómo solucionar los problemas prácticos en la convivencia diaria?

La ayuda pedagógica. Niños con un rendimiento escolar bajo. Niños con problemas específicos del desarrollo

Método de enseñanza: implantación del estilo cognitivo reflexivo. Las Autoinstrucciones

9. EL HIJO HIPERACTIVO, ¿DEPENDENCIA O DEJADEZ DE LOS PADRES?

LAS 100 PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE EL NIÑO HIPERACTIVO

VOCABULARIO: PALABRAS QUE USA EL MÉDICO